

82
8

Boldøjet

NR. 8 - 1982 - 10. ÅRGANG



Medlemsblad for

FJORDAGER IDRÆTSFORENING



Tipskiosken -så er du helgarderet



NY ÅBNINGSTID

Hver dag fra kl. 7.00-21.00

Tipskiosken

Rugløkkevej 16, Seden, 5240 Odense NØ
Tlf. 10 99 36

JULETRÆSFEST

for hele familien

3. juledag - MANDAG den 27/12 kl. 18.30

FJORDAGERHALLEN

Entre: Ens pris for alle kr. 15

JULENISSENERE

Synger for og danser med omkring det store juletræ, samt leger med børnene til de glade spillemænds musik.

Der udleveres nissehuer og godteposer til børnene.

Billetterne kan købes ved indgangen.

ALLE ER VELKOMNE

på gensyn FIF's forældreforening.



Boldøjets redaktører ønsker læsere
glædelig jul og godt nytår.



NYE ANNONCØRER!

Hvis der er annoncører, der kunne tænke sig at komme i Boldøjet 1983, eller er der nogle, som har spændende ting fra Fjordagerområdet, som kunne have interesse for vores læsere i Boldøjets nr. 1 1983 - som kommer ud til alle husstande i området - så kontakt venligst en af redaktørerne.

Boldøjet

— en information

Boldøjets redaktion samt annoncer og fotos:

Bent Clausen, Krogsløkkeparken 16, 5240 Od.NØ. tlf. 10 82 44
Kaj Jespersen, Krogsløkkeparken 28, 5240 Od.NØ. - 10 93 35
(ansvarshavende.)

★ Næste nummer af Boldøjet udkommer den 29. januar 1983. Indlæg til bladet skal være redaktionen i hænde senest den 15. januar 1983.

HUSK!

Vi kører i Fjordager og omegn med varer 1 - 2 gange om ugen.

- * Bygningsartikler
- * Træløst
- * Kokkenelementer
- * Værktøj
- * Malerverer
- * Beslag



- så tal med

Aarup - hele Vestfyns byggecenter ...
Tømmergaard as

Indre Ringvej 20 . 5560 Aarup . Tlf. 09 43 15 58
Assens afd. Plums Gård, Østerg. 38. Ass. T. 714358

LEVERAN-
DØR TIL
DET FYNske
BYGGE-
FOLK.

Skal du bygge »OM«
»TIL« eller »NYT«



HUSK PÅ NÆR BUTIKKEN DEN HAR SOCIAL VÆRDI!

- DU KAN F. EKS.:

- SENDE DIT BARN MED EN SEDDEL
- RINGE OG FAÅ VARENE BRAGT UD
- HENTE DE SMAATING DU GLEMTE PÅ VEJEN HJEM
- ELLER MED FORDEL GØRE ALLE DINE INDKØB HOS OS !

MED VENLIG HILSEN

OCEKA A. Jørgensen
KØBMANDEN Ruglækkevej
Seden, 109810

- PS! VI AÅBNER KL. 0700 HVER MORGEN!

Generalforsamling i Agedrup

(på skolen)



Det er vist enhver bekendt, at generalforsamlingen ikke har den store interesse blandt medlemmerne. Vi har efterhånden prøvet nogle forskellige ting for at gøre det attraktivt at komme, men lige meget har det hjulpet.

Vi synes, at det er for tidligt at opgive forsøgene, så derfor har vi besluttet os til at afholde generalforsamlingen i Agedrup denne gang.

Det sker på Agedrup skole i foredragssalen MANDAG DEN 31-1-1983 kl. 19.30.

Vel mødt
Helge Pasfall
formand.

I denne søde juletid ...

Man behøver ikke gøre brug af kalenderen eller af mediernes daglige information om, hvor langt henne på året vi befinder os, man kan blot iagttage naturen omkring os for at konstatere, at det resterende antal dage i året 1982 hurtigt svinder.

Vi må for en periode undvære træernes grønne blade, blomsterne i haver og grøftekanter og ikke mindst de lange lyse dage.

Vi får i løbet af vinteren god brug for den "opsparede energi", den heldigvis gode sommer gav os.

Dette forråds-kammer kan der også blive al mulig brug for i den nærmeste tid. Man fornemmer allerede her i starten af december en aktivitetsstigning blandt mennesker i almindelighed. Det er som om den 24. december virker på vi mennesker, som en igangsætter, og skrækken for ikke at nå det hele gør, at mange glemmer den daglige tilværelse, med de mange glæder den indeholder.

Med til at forcere denne ikke særligt rare tilværelse er de mange udbud og fristelser af varer, som allerede fra midten af november og helt frem til jul gør sit til, at denne søde juletid for både voksne og børn bliver noget særligt spændende, og noget man ser frem til med længsel og forventning.

Kan vi mennesker frigøre os for den trang, vi alle mere eller mindre lider af i vores tankegang omkring materielle og mekanistiske ting? Eller gør vi også plads i vores daglige færden og væremåde til at være noget for hinanden som mennesker - store og små høj og lav - med de fejl og mangler vi alle er bragt til verden med?

Man kan nok ikke svare det ene eller det andet, men vigtigst er det da også, at det enkelte menneske gør, som vedkommende finder det rigtigst og i harmoni med sin egen opfattelse.

GOD JUL

Helge Pasfall.



GYMNASTIK

Ja, så er vi nået til den travle julemåned, og gymnastikafdelingen vil gerne ønske sine medlemmer en rigtig glædelig jul og et godt nytår med tak for det gamle år.

Også i år forsøgte bestyrelsen at stable et medlemsmøde på benene, men vi må nok erkende, at det er svært at samle mennesker til sådan noget. Vi holdt det på Seden skole torsdag d. 25-11. Rebekka startede med at fortælle lidt om afdelingens aktiviteter i den nærmeste fremtid, og derefter fik medlemmerne ordet, men da der, som skrevet, var mødt meget få op, var det hurtigt overstået. Herefter fik Edith Filskov ordet og fortalte om Kina, underbygget af lysbilleder - alt i alt en hyggelig aften - bare synd at så få oplevede den.

Andrerledes interesse blev der vist O.A.G.'s fællestøtning den 23-11, hvor 230 gymnaster mødtes i Fjordagerhallen og havde en dejlig aften med gymnastik og dans.

Lene.



ANTONIUS SKINKESVIN
SVINEKØD MED SMAG

SPECIALE:

Hjemmelavede
PØLSER - PATEER
GRAVAD SKINKE - SALATER m. m.

Aut. ANTONIUS-FORHANDLER

FJORDAGER-SLAGTEREN

Ruglækkevej 2 - Seden - Telefon 10 93 05

Vi laver også
PØLSETRUG
SMØRREBRØD
PLATTER

centra
MARKED

Købmand O. BRIK

Bullerup . Telefon 10 95 01

BUTIK 11
LEGETØJ OG
BRUGSKUNST
VOLLMOSE-CENTRET
DK-5240 ODENSE NØ
TELF. (09) 10 39 15



CENTER CYKLER



Vollsmose Centret - Tlf. 10 52 16
Tarup Center - Tlf. 16 14 40



Esso **Servicenter - Bullerup**
v. Jørgen Jakobsen
KERTEMINDEVEJ - TLF. 10 97 67

LOFTBEKLÆDNING

Profilbrædder 19×100 mm

**RADBY TØMRER- og
SNEDKERFORRETNING**

Birketvedvej 19 - Telefon 97 43 28

Se vor udstilling af plæneklippere og havefræsere

SC AASUM 5320 AGEDRUP TLF. ODENSE 10 92 00*

— en god forbindelse . . .

Seden Herrefrisør

Jørgen Madsen

STRAND ALLE 13 — SEDEN

Bestil venligst tid på

Telf. 10 94 88

HUSK TIRSDAG — BØRNEDAG

Garager - Carporte - Overdækkede terrasser
Gæstehuse - Vippeporte *Udstilling i industri kvarteret . . .*

FYNS GARAGE FABRIK ØSTBIRKVEJ 17
TLF. 10 99 50 - 5240 SEDEN



FRANK CLAUSEN

Tillykke!

Det er med stolthed og glæde, vi ønsker to af Fjordagers tidligere ungdomsspillere Frank Clausen og Michael Johansen til lykke med det danske mesterskab sammen med O.B. og et ekstra til lykke til Frank med hans udtagelse til D.B.U.'s olympiske bruttotrup. Vi håber på en plads til ham på det olympiske hold



MICHAEL JOHANSEN



**Ungdoms-diskotek
uden spiritus**



JULE

DISCO

i Fjordagerhallen

Freitag d. 17. december kl. 19.00-24.00
indgangen lukkes kl. 23.00

Discjockey: Johnny Mathews, Manchester.

Vi har alt klart til vores store Juledisco i Fjordagerhallen, og som noget nyt kommer der en englænder med sit Discotek. Det er Johnny Mathews fra Manchester, der skal sørge for den helt rette julestemning.

Vi kårer også de 3 bedste tegninger i vores discotrøjekonkurrence, og der bliver trukket lod om 6 af de nye Disco 83 trøjer. Der er masser af plads i hallen, så tag vennerne med, så de bliver den oplevelse rigere. ENTRE: kr. 15,-.

Som sædvanligt er det ikke tilladt at drikke øl eller spiritus før i kommer, og heller ikke at tage noget med ind - der bliver streng kontrol ved indgangen.

På julegensyn - hilsen discoudvalget.

De kan regne med os

ANDELSBANKEN

SEDEN

Autoopretning
Autolakering
Autoreparation

PREBEN HANSEN
Vestbirkvej 2 - Tlf. 10 91 82

*Brudebuketten
bindes hos ...*



Seden

Frukt- og Blomsterforretning

Ruglækkevej 14 - Tlf. 10 98 96

LYS OG KRAFT

Tilbud gives uden forbindelse



BULLERUP-EL

v/ Preben Haagen Jensen
Butikstorvet, Bullerup, tlf. 10 94 12

Se varerne i vor forretning

UDSEN'S RADIO & TV

Service  Køb - salg - bytte

Alle fabrikater  Reparation

10 94 11

Hi-Fi
Video

Bygger du - om eller til -

så skulle du besøge vores udstilling, vi fører anerkendte mærker i dansk kvalitet til konkurrencepriser. Vi monterer og udfører om- og tilbygning.

Vestjysk bondekøkken
Bondehus vinduer og døre
Hamo vinduer og døre
Thermoglas og bly
Viga dørsæt

**Fyens
køkken-
& bygge-
center**

Alno køkken - 5 års garanti
Stjerne køkken
Badeværelsesmiljøer
Badeværelsesudstyr
Køkkenmøbler
Egeloftpaneler
Til billig pris
Alt i standard og efter mål.

Østerbro 46 - 5000 Odense C
Telf (09) 12 76 78

ALTID ET BESØG VÆRD

Mandag åben 09.00 - 20.00. Tirs- ons- tors- fredag
åben 09.00 - 17.30. Lørdag 09.00 - 12.00



FODBOLD

slutplaceringer 4. hold blev kredsvindere.

Hold	Nr.	Point	Træner eller holdleder
Serie 1	11 (ned)	11	Arne Dyrholm og Helge Rasmussen
Serie 4 hold 1	2 (op)	33	" " " " "
Serie 4 hold 2	4	26	Svend Erik Christensen
Serie 4 hold 3	11	13	Hans Sørensen og Jørgen Voldsgård
Serie 4 hold 4	10	14	Kaj Bachman
Serie 5	1 (op)	38	Erik Letort
Old Boys A	3	25	Henning Olsen
Old Boys B	4	24	Jørgen Nielsen
Yngl. Mester	6	22	Lars Hansen og Preben Rasmussen
Junior Mester	11	9	Ole Knudsen
Junior Mester A	4	29	Jan Olsen og Henrik Mainz
Junior Mester B	9	17	Torben Andersen
Drenge Mester	4	39	Anders Holmegård og Rollo
Drenge Mester A	2	40	Erik og Ole Nielsen
Drenge Mester B-1	2	34	Jan Frederiksen
Lilleput Mester	5	35	John Christiansen og Kurt Hjernø
Lilleput Mester A	11	20	Allan Løkke og Günther Blyn
Lilleput Mester B-1	6	10	Carsten Danielsen
Miniput Mester	8	26	Henning Thorsen
Miniput Mester B-1	4	21	Ivar Jensen
Miniput Mester B-2	6	9	Jesper Clausen
Miniput Mester B-3	4	4	Kent Olsen
Microput 1	2	24	Hans E. Hansen
Microput 2	1	36	Claus Hanfgarn
Microput 3	8	9	Keld Thykær
Microput 4	1	24	Steen Pedersen
Microput 5	5	11	Keld Wander og Jesper Borg Madsen
Dame Serie	2	6	Henri Hansen
Dame Junior A	3	20	René Jørgensen
Piger A	1	35	Leif og Lars Michelsen



(Pigerne blev Fynsmestre.)

Dygtig Ungdom.



Kredsvinder: Microput 1 med træner Claus Hanfgarn og Microput 4 med træner Steen Pedersen

mattsons boligtextiler

Nørregade 39-41, 5000 Odense C, tlf. 13 38 20

- god smag og service i højsædet !

Hold på de lokale farver -
også når du vælger gardiner
og sengetøj.

ODENSE NYE TEXTILHJØRNE
(overfor slottet)

Alt inden for
vand, varme og sanitet

SPECIALE: **FJERNVARME**

VVS-INSTALLATØR

Preben Lundvald Nielsen

Lunden 67, Bullerup. Tlf. 10 93 20.

Værksted: Tlf. 95 12 06.

Sportsbriller!

 **synoptik as**

Skibhusvej 121, (09) 14 38 61
chefoptiker P. Hansen

▼
Brugsen



**Du kan spare på mange
måder. Den bedste er
lave priser på varer,
hvor du samtidig er
sikker på kvaliteten.**

Derfor betaler det sig at gå i

Brugsen Vollsmose

INGEN GRUND TIL PANIK!!!



Jeg skriver dette for at berolige de af Fjordagers medlemmer, som ikke har forbindelse med Fodboldafdelingen til daglig, men som har erfaret, at vores 1. hold er rykket ned i Serie 2 og derfor frygter, at det hele er et stort kaos.

Vi ser desværre så mange eksempler på, at fodboldklubber, der har modgang eller rykker ned, bliver hjemsøgt af den helt store panik, hvilket naturligvis gør det hele meget værre. Det er ikke tilfældet her i klubben. Vi har haft situationen under kontrol hele tiden.

Vi har ikke fyret nogen trænere.

Vi er udmærket tilfredse med det arbejde, Helge og Arne er igang med, og vi forventer, at det udmønter sig i gode resultater i 1983.

Vi er ikke plaget af spillerflugt. Spillerne giver ikke klubben eller trænerne skylden for nedrykningen, men er fast besluttede på at gå igang med forberedelserne til næste sæson med oprykning som mål.

Vi har ingen problemer med bredden. 2. holdet og 6. holdet rykker en serie op, og 3. holdet sluttede på pladsen umiddelbart efter 2. holdet. 4. holdet og 5. holdet samt de 2 Old Boys-hold virker upåklageligt.

I ungdomsafdelingen er der som sædvanligt fart på. Vi har mesterrækkehold i alle aldersklasser med undtagelse af junior, som deltager i Danmarksturneringen. Det har dog været en meget stor opgave, og vi har lidt mange nederlag, men også her er der optimisme til stede. Vi har søgt om deltagelse i DM igen i 1983.

Vores nye pige/dame-afdeling fungerer også godt, hvilket allerede har resulteret i et uofficielt Fynsmesterskab. Når vi så også kan tillade os at sige, at vi har netop de trænere og ledere, som vores behov og ambitionsniveau kræver, og at vi har et godt samarbejde mellem disse trænere og ledere samt en efterhånden rutineret bestyrelse, der prøver på at være åben i alle forhold og altid arbejder i medlemmernes interesse, så kan vi godt love jer, at der er ingen grund til panik.

Vi er tværtimod meget optimistiske med hensyn til 1983.

Vi har registreret en mindre medlemsfremgang.

Vi har hold på økonomien.

Vi får udbedret vores lysanlæg inden nytår.

Vi har forhåbninger om udvidelse af klubhusfaciliteterne.

Vi har i det hele taget meget at arbejde med, men vi er mange om det, og vi føler en god opbakning hos medlemmer, forældre, de forretningsdrivende - ja i det hele taget hos alle i det lille samfund, vi lever i her i Fjordager.

Tak for i år - god jul - godt nytår.

Vel mødt til den nye sæson.

Henning Lippert.



Hamburger SV

1. FC Kaiserslautern



Med FIF i
Hamburg



BUSSEN VAR FYLDT OP.

Vi var ialt 46 personer - heriblandt 1. Dreng- og 1. Juniorholdene - der lørdag morgen satte kursen mod Hamburg for at overvære Bundesligakampen H.S.V. - Kaiserslautern, og vi fik en virkelig god tur ud af det.

Selve kampen var ikke den helt store succes, og resultatet 1-1 var meget retfærdigt, hvilket vi da også var 6 der havde tipset den til i vores lille interne konkurrence. Stemningen omkring og under kampen var fantastisk, og selve stationsstørrelse imponerede nok også en del af os.

Under køreturen blev der lavet flere konkurrencer og kortene blev også flittigt blandet, så det gjorde jo den lange køretur "kortere".

Tak til salon Rugløkke for præmier og drikkevarer.

Til slut vil Anders og jeg takke drengene for en god sæson, og tak for flaskerne - vi lover, at vi nok skal nyde dem her i vinter.

"Rollo."

Carlsberg CUP'82



Stævne i Fjordagerhallen.

I weekenden 20-21 november afholdt Fjordager ungdomsafdeling i fodbold sit årlige A-indestævne i Fjordagerhallen for ungdomshold. Der var igen god tilslutning med 81 hold ude-fra og 20 hold fra Fjordager.

Som ved B-stævnet i januar 82 lykkedes det også for os at få Carlsberg med som sponsor ved dette stævne. Det skete i form af præmier og et kontant beløb - en hjælp vi er meget taknemmelige for - og vi takker også Privatbankens Nørrebroafdeling samt Provinsbankens afdeling i Bullerup for deres støtte. Til de øvrige medvirkende ved stævnet - dommer, besætning ved dommerbordet og indkvarteringsværter - skal der lyde en stor tak, det er dejligt med den velvillige hjælp fra jeres side.

Nr. 1 og 2 i Drengene: B 1909 og Od. K.F.U.M.

Ove Madsen.

RESULTATER FRA STÆVNET:

<u>Microput</u>		<u>Miniput</u>	<u>Lilleput</u>
Nr. 1	Nr. Lyndelse	Nr. 1 Od. K.F.U.M.	Nr. 1 Od. K.F.U.M.
Nr. 2	Fjordager	Nr. 2 O.B.	Nr. 2 O.B.
<u>Drengene</u>		<u>Junior</u>	<u>Ynglinge</u>
Nr. 1	B 1909	Nr. 1 O.B.	Nr. 1 Marienlyst
Nr. 2	Od. K.F.U.M.	Nr. 2 Fjordager	Nr. 2 Od. K.F.U.M.



MÅLET FOR DIG

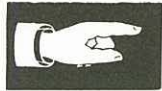
v/ køb & salg af fast ejendom
er, SIKKERHED, PROFF. arbejde.
Kontakt din lokale RÅDGIVER.

Odense Ejendomshandel

HENNING RASMUSSEN
BJERGSKIFTET 20-5240 ODENSE NØ
Tlf. 10 78 88 - Biltlf. drej dir. 04 96 16 10

Eneforhandling af

KENNETH
HUSE..



PIGE- FODBOLD



En stor sæson

Så er den udendørs fodboldturnering sluttet for Pige A holdet, og her i dette års sidste nr. af "Boldøjet" vil jeg gøre status over det forløbne år.

Alle - og dermed mener jeg alle - pigerne på holdet har virkelig ydet en enorm indsats i såvel den daglige træning, som i alle de kampe de har spillet. Belønningen har pigerne så også fået i form af sejre i næsten alt, hvad de har deltaget i. I flæng kan jeg nævne følgende: De blev vinder af Marienlyst's Pinsestævne, de blev nr. 2 i en kombineret pokal/træningsturnering i Herredsted, hvor alle de bedste pigehold på Fyn var inviteret, og derefter blev de en meget overbevisende vinder af deres kreds. Som kreds-vinder skulle vi så deltage i kampen om Fynsmesterskabet sammen med de fire andre kreds-vindere, nemlig Horne, Lumby, Ore og O.B. Også denne forhindring blev klaret med bravour af pigerne, som overraskede mig enormt og blev en sikker og meget fortjent Fynsmester 1982. Da dette var vel overstået, skulle Anette M., Marianne (målmænd), Pia og Lene R. deltage i fem timers træning sammen med 47 andre udvalgte Pige- og Juniorspillere fra hele Fyn med henblik på F.B.U.'s Unionshold næste år. I skrivende stund kan jeg ikke sige, om de fortsat er med i bruttotruppen, da denne skal skæres ned til ca. 25 piger. Men uanset om pigerne er med eller ej, har de gjort det ganske udmærket alligevel, deres tid skal nok komme.

Vi sluttede sæsonen af hjemme hos mig med en god og hyggelig fest, hvor der blev sunget hjemmelavede sange og uddelt gavekort til fem af pigerne. Marianne M. og Annette J. modtog hver et stk. gavekort á kr. 125,-, da de kun havde forsømt hver fire gange fra træningen siden den 13. febr. Pippi modtog ligeledes et gavekort á kr. 125,- fordi hun blev udvalgt som den bedste spiller sammenlagt i hele sæsonen. Pia modtog også et gavekort á kr. 125,- for sine 86 mål, og endelig modtog anfører Anette M. også et gavekort á kr. 125,-, idet hun var den, der havde gjort mest ved det under træningen, samtidig med at også hun kun havde været fraværende fire gange siden den 13. febr.

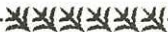
Salon SIR, Højstrupvej 24, 5200 Odense V, som havde skænket de store og flotte gavekort, vil jeg hermed takke, fordi de ville støtte mit hold på denne måde. Til pigerne kan jeg oplyse, at salon SIR også vil skænke gavekort til næste sæson.

Desværre må pigerne og jeg i næste sæson undvære Lars som hjælpetræner. Det er vi meget kede af, for han har virkelig gjort et godt stykke arbejde i denne sæson. Han kunne nå langt som træner, hvis han selv ønskede det, men han er nu i gang med at tage dommereksamen, og samtidig vil han også i gang igen med selv at spille fodbold, efter en ufrivillig pause på et år, på grund af et dårligt knæ. Vi ønsker dig held og lykke fremover med dommerhvervet og fodbolden.

Til mine fodboldpiger vil jeg sige, at jeg håber, at I vil gøre en ligeså stor indsats i næste sæson, som den I har ydet i denne, for det er nødvendigt, da I nu skal op og spille mod piger, som kan være ældre end jer selv.

Også forældrene skal have mange tak, fordi de har været så flinke til at køre for pigerne og mig, det har været rart og hyggeligt at være sammen med jer ude til kampene. Til sidst: Kære fodboldpiger ! I har gjort Fjordager Idrætsforening stor ære, både med jeres opførsel og med jeres fodboldspil, såvel på som udenfor banen.

Leif Michelsen.



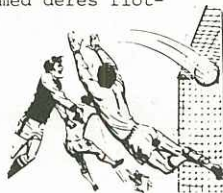
Spændende opgør i 1983.

Selvom vores Serie 1 hold rykkede ned i Serie 2, bliver det en meget spændende sæson med nogle "brag" af lokalopgør.

Vi skal bl.a. møde Åsum, som vi ønsker til lykke med deres flotte resultat - oprykning til Serie 2.

Kredsen indeholder følgende hold:

Åsum	Skt.Kl./Fangel
Munkebo	Nyborg
Dalby	Dalum
B 1909	Ringe
Højby	Ullerslev
Langeskov	Fjordager



Se her!

Asum
Damefrisør
Salon Inger Eriksen

Walthervænget 8 - Åsum - Telf. 10 20 30

HER KAN DE PARKERE ...

Alt tømrer-, glas- og
bygningssnedkerarbejde
udføres

TØMRERMESTER
ERIK PAASKE

Agedrupvej 22, Agedrup
TELEFON 10 83 97
(Træffes bedst efter kl. 18)

DREJER DET SIG OM
GARN - TRICOTAGE - SMÅTING
SÅ GÅ TIL

 **ULD-BODEN**
Bullerup
BROLANDVEJ 13 - TLF. 10 94 82
- VI ER ALTID ET BESØG VÆRD -

**Private selskaber og
foreninger indtil 80 kuverter**

Bullerup Arne Pedersen
KRO Brolandvej 7
Bullerup
Tlf. (09) 10 91 42
Privat: 10 91 68

**Bullerup
Blomster
Marked**

Fører alt inden for binderi

- Specielle dekorationer i afskårne blomster
- Tørrede dekorationer
- Stort udvalg i pottplanter
- Altid frisk med ugens buket

Husk vores nye adresse
Lunden 66
Telf. 10 91 07

KØR TIL KURT...

Bevar værdierne og dig selv - der er god kondi i at male og tapetsere!
Vi har, hvad der skal bruges af materialer og hjælpemidler,
f.eks.:

- * Profa Træ til træværk udvendig.
- * Murværn - det bedste til facader.
- * Mur Stabil fugtbeskytter til mursten.
- * Tapet til vægge og loft, se den nye kollektion "Dolly Mixtures" med matchende stof samt rullegardin.
- * Prøv vor nye super tæpperensemaskine Watex 500.

- * Tapetbord udlånes ved køb af tapet.
- * Tapetafdamper udlejes.

Vi har altid en god ide!

**...DET GÅR
SOM SMURT**

KOCHSGADES FARVEHANDEL
Kurt Andersen - Kochsgade 112 - Telefon 12 58 34



-en go' farvehandler



HÅNDBOLD

Månedens hold

Drengene med træner Michael Kruse



MÅNEDENS HOLD: DRENGE I.

Træner: Michael Kruse.

Håndboldmæssig fortid: Har spillet håndbold i 8 år, for det meste som langskytte, har været til fællestræning med F.H.F. I år spiller han Herre Ynglinge er træner på 4. år i F.I.F.

Trænerens kommentar: Der er en del talentfulde spillere på holdet, og de fleste gør noget ved det til træningen, men der er dog nogle undtagelser. Det giver sig heldigvis udslag i, at de spillere, som virkelig gør noget ved det, har været til fællestræning med D.A.I. Hvis alle yder samme indsats til træning og i kampene, så vil det sikkert ikke vare længe, før der kan indstilles flere spillere til Fynsholdene i DAI/FHF.

Vi ligger i øjeblikket nr. 3 i vores række, men det kan blive meget bedre. Jeg er optimist og tipper os som Fynsmestre, hvis de fortsætter med samme træningsindsats og kampgejst. Heldigvis ringer de altid afbud, både til træning og kampe. Forældrene burde nok komme og bakke drengene noget mere op. Det skal lige tilføjes, at vi endnu ikke har tabt i D.A.I.-turneringen.

Allan.

Tilbageblik på året

DET VAR 1982.

Nu synger året på sidste vers, og det samme gør l. halvdel af håndboldturneringen. Vi har oplevet en del i årets løb.

Vi fik et Dame Fynsseriehold igen, og seniorholdene fik nye trænere, efter at Kai Holm og Karl Åge Hansen stoppede. For ungdommens vedkommende var Dame Junior og Dame Ynglinge på tur i påsken til Luxembourg. Desværre måtte Tarmturen for Piger og Drenge aflyses p.g.a. M. og K.-sygen i foråret, men så var de med ved Greve Cup i stedet for.

Jeg har kun tilbage at ønske jer alle en glædelig jul samt et godt nytår.

På håndboldafdelingens vegne - Allan Løvkvist.

ÅRETS BEGIVENHED

I dagene 14-15-16 december er der uofficielle Fjordager mesterskaber i Ludo/Kasino, se nærmere på opslag i hallen.

Alle medlemmer i F.I.F. kan deltage.

Ungdomsudvalget.



medlemskontingent

KONTINGENTFORHØJELSER I HÅNDBOLDAFDELINGEN PR. 1/1-1983.

Børn	kr. 75,-
Ynglinge	" 90,-
Senior	" 150,-

Kontingentet for passive medlemmer i alle afdelingerne stiger ligeledes pr. 1/1-1983 til kr. 50,- årligt.



Er du lidt træt af dit hår ?

- så lad os give dig
en ny frisure!

Vi er tre friske piger - fyldt med gode ideer -
parate til at gøre dit hår endnu smartere.
Du kan være både "m" og "k".

På gensyn i

SALON RUGLØKKE

Ruglækkevej 12 - Seden. Tlf. 10 90 50

Mandag lukket

Center Sport

Rosengårdcentret
Gul gade tlf. 15 95 40

er oppe på mærkerne



Isbåd

Vanille-is med makron,
jordbærsyltetøj og
chokoladeovertræk.
Fritid er istid.



Chevron



8-programs
Vaskeautomat med
Undervognsvask

Kiosk
Smøring - reparation
DÆKSERVICE

CHEVRON SERVICE

v/ mek. Kaj Jørgensen
Åsumvej 39 - 5000 Odense
tlf. (09) 14 36 34

Skovhavens WS

ERIK MADSEN

TELEFON 10 81 00 - 12 42 58
Tilbud gives uden forbindelse.

Kom i form —

EFTER FODBOLDKAMPEN MØDES

VI · HOS

DORRIT og SVEND ERIK

I KLUBHUSET - ØSTBIRKEVEJ.



XXXXXXXXX JUL JUL JUL XXXXXXXXX



Der er juleafslutning for Lilleputpiger onsdag d. 15. december i hallen.

For puslinge piger- og drenge torsdag d. 16. december i hallen Trænerne.

DET BLINDE ØRE

Michael Kruse har fået ny hjemmebane, nemlig Kertemindehallen ??? Berit Larsen (1. Dame og udskiftningsleder for 4. Herre) vil gerne have, at Lars Albrechtsen skyder ned i højden-----

Allan.



NYT - NYT!!!

KLUBAFTEN - 3. torsdag i hver måned er der klubaften i Seden Forsamlingshus. Den starter kl. 19.00 og slutter ca. kl. 22.00. Der vil blive vist film og sat båndoptager op til musik.

Der kan købes sodavand - pris pr. stk. kr. 3.50.

ALLE med tilknytning til klubben er velkommen.

Ungdomsudvalget.

Puslinge piger 1 og 2

1. holdet: Turneringen er snart halvgående, og vi må konstatere, at vi havde en god start med 2 sejre, men så var der desværre en nedtur, hvor der ikke blev kæmpet særligt godt, og resultatet blev da også et nederlag (SH) og en sejr (DHG). Så var det Stjernen vi skulle møde - det er muligt, at I syntes, at det var skrappe midler, der blev taget i brug før kampen, men det virkede, og det var det vigtigste. Vi tabte 5-4, men med 7 oplagte chancer, som blev brændt, kan vi ikke sejre, og der blev kæmpet, hvad der også blev mod GOG. Her tabte vi desværre 9-5. De var ikke 4 mål bedre, men igen var der for mange oplagte chancer, som ikke gav mål. Det var dog en dejlig kamp, hvor alle viste, at der kan kæmpes, når det gælder. Bliv ved med denne kampvilje, så bliver det til mange point endnu.

2. holdet: I havde en god start i turneringen, hvor I fik mange gode resultater, men det er ikke kun point, der er vigtigt. Vi har tidligere sagt, at der var god fremgang at spore, men nu er det desværre det modsatte, der gør sig gældende, og jeres indsats til træningen er heller ikke noget at råbe "hurra" for. Det er ikke nok at komme til træning hver gang, der skal også trænes, men det kniber desværre lidt for en del af jer. Til slut vil vi ønske jer samt jeres forældre

GOD JUL OG GODT NYTÅR !

Totter og Nora.

Old boys fodbold



Hold Dellerne Væk !!

For Old Boys, som vil holde sig i form, er der træning hver lørdag kl. 14.00 ved klubhuset. Let nu dit luksuslegeme fra sofaen og kom ud i den friske luft.

J.J.

Er der fest i vente ring efter Bente

09-99 18 94



Musik og sang for de unge på 40 (org. Hammondorgel)



Hold også
din økonomi
i go' form

**ARBEJDERNES
LANDSBANK**
Vollmose Centret, 5240 Odense NØ.
Tlf. 09-10 22 77



BENZIN I BULLERUP

v/ Bent Melbye
Kortemindelvej 305.



Lavprisbenzin døgnet rundt, året rundt,
stor moderne kiosk med alt i
*tobak - is - chokolade - aviser - blade -
bøger - kaffe - kager - sodavand - lys øl -
kassettebånd indsp. - autoudstyr.*
Husk vi har *billige bilbatterier.*

Film fremkaldes og forhandles.

åben hverdage kl. 7.30 - 20
søn- og helligdage kl. 8.00 - 20

Efter kl. 20 seddelautomat
Tlf. 10 88 97

Skal De have i en maler fat,
så ring til Bladt

Miskesvej 2
Seden

SVEND AAGE
Bladt
10 91 26

AL
INDRAMNING
RESTAURERING
BLYRUDER
GLARMESTER-
ARBEJDE

**SEDEN
RAMME
FORRETNING**

**AFHENTNING -
UDBRINGNING:**
Telf. 97 65 00

Værkstedsbent:
Vestbirkvej 1a Seden
Fredag 9,00-19,00
Lørdag 9,00-12,00.

Entreprenør og aut. kloakmester

F. C. JØRGENSEN

Svendsogervej 6, Seden - Tlf. 10 95 92

Alt jord-, vej- og kloakarbejde. - Tilbud - Tegning - Projekter

BULLERUP KØRESKOLE

FIAT

AKSEL JENSEN

Buen 17 - Bullerup
TELEFON 10 96 80

Eleverne hentes og bringes

Duplika
TRYK-CENTER



VESTRE STATIONSVEJ 15 · 5000 ODENSE C
TELEFON 09 - 12 04 46

Brugsen

De får mest
ud af husholdingspengene,
når De handler i

- en moderne butik
hvor man har gode
indkøbsforhold.

Brugsen

BULLERUP



BORDTENNIS

Status

Turneringen er nu ved at være halvgående, så derfor vil jeg forsøge at gøre status over de resultater, vi har opnået. Personligt mener jeg - for seniorernes vedkommende - at de fleste resultater ligger lige i overkanten af, hvad vi havde ventet. Netop denne sæson er en meget vanskelig sæson for vore seniors, hvilket som tidligere nævnt skyldes, at vi i sidste sæson vandt 4 kredse og derved kom lidt for langt op på rangstigen. For ungdommens vedkommende er resultaterne helt i top, og toppen på kranssekagen var vore drenges kamp mod O.B. onsdag den 24. november. O.B. blev returneret til Ådalen med et nederlag på 1-9, et resultat skabt af 3 F.I.F. drenge - Morten, Thomas og Peder Michael der alle er opsat på at skabe et topresultat i den fynske Drenges Mesterrække, og netop kampen mod O.B. bragte dem alene i spidsen for Mesterrækken. Til lykke med det ! Af nedenstående resultater vil det fremgå, at de øvrige hold i ungdomsrækkerne også er med i toppen af deres respektive rækker. Jeg vil slutte med at ønske alle spillere, ledere, trænere og venner af Bordtennisafdelingen en rigtig glædelig jul og et godt nytår. På gensyn i 1983.

Villy.

Resultater (halvsæson ikke færdigspillet).

1. Senior	Serie 1	Nr. 4	med	4 points
2. Senior	" 1	" 7	"	1 point
3. Senior	" 2	" 8	"	1 point
4. Senior	" 2	" 8	"	0 point
5. Senior	" 3	" 6	"	0 point
1. Junior	A-rækken	" 1	"	7 points
2. Junior	B-rækken	" 2	"	6 points
1. Drenges	Mesterrækken	" 1	"	8 points
1. Yngr.Drenges	A-rækken	" 1	"	7 points
Dame Junior	"	" 5	"	4 points
Piger	"	" 5	"	2 points
1. Yngr.Piger	"	" 3	"	2 points
2. Yngr.Piger	"	" 2	"	4 points



KORT MEN GODT!

Jane Staal Hansen og Thomas Knudsen er af F.B.T.U. udtaget til at deltage i et unionsstævne i Nakskov.

Mette Frederiksen og Søren Storm er af F.B.T.U. udtaget til at deltage i et stævne i Nykøbing F.

Resultat fra O.B.C./sm. internationale stævne - Puslinge: nr. 2 Søren Storm.

Resultater fra O.B.'s sæsonstartstævne. Yngre Piger: nr. 1 Jane Staal Hansen, nr. 2 Susanne Johansen. Yngre Drenges: nr. 2 Jens Martinsen. Puslinge: nr. 2 Søren Storm.

Resultater fra Langeskovs Pondus Cup, singler: Herre kl. III: nr. 3 Vagn Karstad. Herre kl. IV: nr. 4 Torben Pedersen. Junior B: nr. 4 Torben Nielsen. Drenges A: nr. 2 Morten Storm. Drenges B: nr. 3 Morten Storm. Puslinge: nr. 3 Søren Storm. Pige B: nr. 4 Mette Frederiksen. Yngre Piger beg.: nr. 1 Susanne Johansen. Yngre Piger: nr. 1 Bettina Frederiksen, og nr. 3 Helle Dam Petersen. Piger beg.: nr. 3 Susanne Olsen.

Doubler: Herre kl. IV: nr. 2 Peter Hilbrandt - Torben Pedersen. Puslinge: nr. 2 Søren Storm - Thomas Andersen L.B.B.K. Yngre Piger: nr. 1 Susanne Johansen - Helle Dam Petersen, nr. 2 Trine Ollerup - Bettina Frederiksen.

fortsættes

★ Mange vælger os
for en
sikkerheds
skyld



- og på grund af prisen

ØSTIFTERNES
BRANDFORSIKRING

VERNER SELIGMANN TLF. 10 98 57
TEDDY CHRISTENSEN TLF. 15 38 38

*Erhverv *Auto *Indbo
*Bygninger *Ulykke



Vestergade 71 - 5000 Odense - tlf. (09) 13 02 22



Lya Salonen
Strandvejen 51 - Seden

Tlf. 10 99 20

.... lukket hver mandag!

Prøv
også vort
solcenter

Vand
Varme
Sanitet



POUL LUMBYE

Aut. VVS - installatør
Strandvejen 57 - Seden - Tlf. 10 93 18



LYS, KRAFT, VARME
AUTOMATIK, FEJLFINDING
REPARATION

AUT. EL-INSTALLATØR

NIELS E. RASMUSSEN

Mertz Electric

TELEFON 10 85 85 - SEDEN

Alt murerarbejde udføres

Total entrepriser på nybygninger,
tilbygninger og ombygninger

Tegninger som styring
af projekter

Indhent overslag og tilbud

MURERMESTER

JOHN A. PETERSEN
DALTOFTEN 49 - 5320 AGEDRUP
TELF. (09) 10 98 11

Bordtennis fortsat...



Træningen slutter i år den 10. decbr., og derefter er der fri træning til den 6. jan. i det omfang hallen er åben.

I et forsøg på at standse tyverierne fra omlædningsrummene er hallens bagdør nu låst. Du skal også "hjælpe" til ved ikke at efterlade værdigenstande o.lign. i omlædningsrummene.

Hvis der er læsere af "Boldøjet", som er interesseret i bordtennis, kan jeg oplyse, at vi har plads til mange flere i Bordtennisafdelingen.



BADMINTON

MOTIONISTSTÆVNE.

Lørdag den 27. november afholdt vi vort motioniststævne. Tilmeldingen var ringe, så stævnet hang i en tynd tråd, men det lykkedes da at samle 19 spillere sammen. Mogens og jeg var faktisk skuffede over, at så få havde lyst til at være med. Jeg havde endda haft indtryk af, at det var noget, man længe havde savnet.

Nu ved jeg ikke, om det er en trussel, men det kan meget nemt blive en konstatering, at vi ikke en anden gang kan lave et lignende stævne, fordi hallen er så optaget og så mange gerne vil bruge den, at vi ikke kan tillade os at sætte os på en dato og så aflyse en uge før.

Jeg har før efterlyst meninger og tilkendegivelser fra foreningens medlemmer, og det er stadig et stort ønske, og det gælder hele bestyrelsen. Vi ved meget godt, at der er noget galt i badmintonafdelingen, men ikke hvad! Vi mangler jeres hjælp og eventuelt gode råd.

Jeg er godt klar over, at for nogle er lørdag formiddag en dårlig dag, men igen støder vi ind i problemet med den meget søgte hal. Vi er nødt til at starte fra morgenstunden af.

Det lader til, at dette Boldøje er det sidste inden jul, og vi vil derfor gerne fra bestyrelsens side ønske alle vore medlemmer en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

1. holdet spiller: Lørdag d. 11/12-82 mod Vissenbjerg på udebane og fredag d. 7/1-83 mod Veflinge-Vigerslev på hjemmebane. TUT.



Nikonaj og Togak

Vidste du at cigarettrøg indeholder stoffer, som irriterer luftvejene? Den indeholder tjære, nikotin og kullite.

Disse stoffer kan ødelægge ens helbred, og man får også en dårligere kondition.



Kræftens Bekæmpelse



**Cigaretter
giver dårlig
kondi!**

**farvel
og
tobak**

ALT I GARN



og selvfølgelig
den venlige
betjening du
har brug for.

Reparation af alle bilmærker

Spec.:
Mazda - Daihatsu
Seat - Zastava

●
Forsikringskader



**JOHN MELBYE
AUTOMOBILER**

KERTEMINDEVEJ 305 . BULLERUP
TELEFON (09) 10 93 09

Alt tømrer- og
bygningssnedkerarbejde
udføres

TØMRERMESTER

Leif Nielsen

Gartnervænget 15, Åsum Tlf. 10 23 10



VVS-BUTIK

JENS PEDERSEN

aut. gas- og vandmester - blikkenslager
Palnatokesvej 2, Odense C, tlf. 12 89 17
(priv. Tværvej 19, Seden, tlf. 10 87 62)

**Der er
aldrig
langt til
Provinsbanken**



PROVINSBANKEN

-til at tale med

TIL FÆRØERNE MED D.A.I.



En af vores unge dygtige badmintonspillere Dan Bredskov har været med et udvalgt D.A.I. hold på Færøerne og beretter her om sin tur.

En gang først i september blev jeg tilbudt at komme med til Færøerne som deltager i et badmintonarrangement gennem D.A.I. Deltagerne var blevet udtaget ved et stævne i København i foråret. Turen startede den 4.10 og sluttede den 9.10.

Vi mødtes i Odense Lufthavn kl. 7.30, hvorfra vi skulle videre til Kastrup og flyve derfra til Bergen, for til slut at lande på Færøerne. Hele turen forløb roligt, og vi landede kl. ca. 11.25 i Vagar Lufthavn, hvorfra vi kørte i bus til øen Strømqø, hvorpå Torshavn lå, og da vi havde kørt de ca. 56 km. og ankom til Torshavn, blev vi enkeltvis privat indkvarteret.

Mandag aften skulle vi mødes inde i byen Torshavn, hvor vi skulle finde ud af, hvordan den var indrettet, men der var mange, der ikke kom, fordi de var meget trætte efter rejsen.

Tirsdag eftermiddag var vi på besøg ved en fiskerifabrik, og der så vi nogle film om fiskeri. Vi så, hvordan de fangede og indbragte fiskene, og vi smagte også en fiskeret, der var blevet tilberedt. Alle var på arbejde til kl. 16.30, og skoleeleverne havde timer til kl. 15.00 - 16.00.

Det var kun træhuse, de boede i, hvoraf de fleste var ret store. De havde ikke andet fjernsyn end tv-avisen fra Danmark, som var en dag gammel, samt hver tirsdag og lørdag filmfremvisning o.lign., så derfor var der mange, der havde video, så hele eftermiddagen så nogle af os video-film ved dem Frank og Dan boede hos.

Onsdag aften skulle vi endelig igang med at spille. Onsdag var der holdkamp og torsdag individuel turnering. Vi fik overrakt en vimpel og en nål, og til tak gav vi dem en D.A.I. nøglering ved indmarchen. Nåh, men som kampene skred frem, kunne vi se, at de var til at "tale" med. Da vi havde vundet alle 5 herrersingler og de 3 damesingler ret stort, kunne vi godt slappe lidt af. Vi vandt også resten - d.v.s. alle 16 kampe. Spillelemæssigt set fik vi nok ikke så meget ud af det, men deres standard skyldes nok de dårlige halforhold, som de havde. De trænede kun en time om ugen, men de var igang med at bygge en hal mere i Torshavn, som de selv hjalp til med at bygge.

Vi sov altid det meste af formiddagen, men der var heller ikke arrangeret noget for os torsdag eftermiddag. Først om aftenen, hvor vi skulle spille individuelle kampe, havde vi noget at lave, så vi var veloplagte, da vi gik på banen. Da vi nåede til finalerne, var der kun danskere tilbage. I herresingle nåede jeg selv kun til kvartfinalen, hvor jeg tabte til en københavnere med 15-5 - 15-10. Finalen blev vundet af Dan Hansen fra Bolbro. I mixdouble vandt Henrik M. Hansen og Tina Dahl fra Bolbro og i damesingle vandt Gitte Larsen fra Slagelse. I herredouble vandt Henrik Krejlund og Jesper Madsen fra BK (Boldklubben Kammeraterne), hvor jeg spillede sammen med Henrik M. Hansen, men tabte i finalen. I damedouble vandt Gitte Larsen og Majbritt Jensen fra Slagelse, og vi må da sige, at vi fik lidt spil ud af det den dag.

Om fredagen skulle vi mødes oppe i det store Center, de havde - og spise til middag. Kl. 16.30 skulle vi ud og se noget af naturen, så vi kørte omkring 15 km., før vi steg ud af bilerne i en højde af 730 m. Bjerget var meget stejlt, og vi kunne se hele vejen ned. Bagefter kørte vi videre til en lille by, der lå helt nede i dalen ved vandet. Jo, vi fik skam set noget. Om aftenen var der fællesspisning for alle, der havde haft noget med turen at gøre, og nogle af os fra Danmark fik overrakt D.A.I.'s nål. Derudover blev der overrakt præmier fra gårsdagens spil og uddelt gaver til de færingere, der havde tilrettelagt stævnet. Der blev også holdt mange taler.

Om lørdagen skulle vi hjem, og vi mødtes i Torshavn og sagde farvel og tak for denne gang. Så gik det hjemad. Jeg synes, at vi havde en sjov tur og nogle gode ledere - Henry Damgård og Sysser Andersen - som medbragte et godt humør. Jeg håber, at jeg kommer med på en sådan tur en anden gang igen.

Dan Bredskov.

Exam. fodspecialist
INGE LAURSEN
DEGESVÆNGET 18
TELEFON 10 93 51

**SEDEN
FODKLINIK**

Tidsbestilling
kl. 13.30-18.00.
Udebehandling
efter aftale.

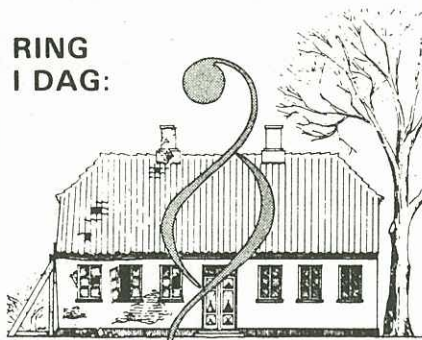
TILBUD!!

FÅ ET TILBUD PÅ
NYT TAG, VINDUER OG DØRE

isoler nu



RING
I DAG:



09 10 96 69

Seden Tømrerforretning ApS
- os med den kendte kvalitet,



Esben Søndergaard, Slotsgade 3 11 82 67
Damesalonen, Slotsgade 3 12 80 04



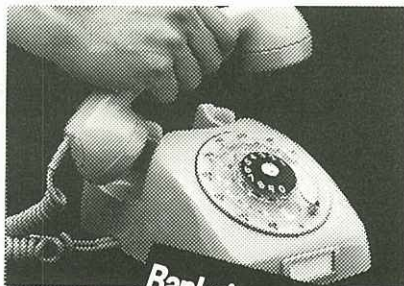
Mandag lukket

THE
YOU
CUT

De creative herrefrisører
Medlem af F.H.C.

Herretoupets i standard og efter mål

Drejer det sig om noget
med penge?
Bankrådgiveren er altid
lige ved hånden!



PRIVATbanken

Vollsmose Afdeling
Vollsmose-Centret 31 · 5240 Odense NØ
Telefon (09) 10 22 11

Ryggen bærer de store byrder

IDRÆTSSKADER

Artikel fra DDGU medlemsblad

AF JENS J. DAHL

Ligesom fodleds- og knæskader forekommer rygska-der også tit blandt idrætsudøvere. Rygska-derne er mangeartede i deres karakter – lige fra en let overbelastning af en rygmuskel til den kraftige overbelastning med en kompressions fraktur (brækket ryg) til følge. Det er kun sjældent, at rygska-der blandt idrætsfolk opstår ved muskulær overbelastning, skaderne opstår derimod oftest ved direkte eller indirekte overbelastning af ryggens vægtbærende dele – nemlig rygsøjlen eller bækkenpartiet.

Anatomi

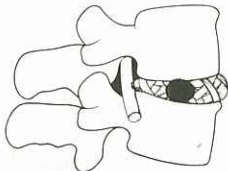
Ryggen kan sammenlignes med et bygningsværk med hofte-skåle og korsben som fundament. Herpå er så »stabled« 5 lændehvirvler, 12 brysthvirvler og 7 nakkehvirvler. Ryggens hvirvler danner besværlige led og som ved kroppens andre led, hæfter der også både led-bånd og muskler til ryggens knogler. Ses ryggen direkte bagfra, skal den helst være nogenlunde lige. Ses den fra siden, skal den svaje i den nederste del (lændehvirvel-delen), buge bagud i den midterste del (brysthvirvelde-len) og igen svaje i den øverste del (nakkehvirvelde-len). Denne normale sidekurve er en forudsætning for ryggens evne til at fjedre og dermed kunne absorbere de kraftige bevægelser og stød.

Da bækkenpartiet og rygsøjlen nederste hvirvel udgør det vægtbærende fundam-ent for ryggen, er det den del, der oftest udsættes for skader. Når bækkenets dele eller en af ryghvirvlerne overbelastes, forskydes og fast-låses sig, medfører det megen ubehag og smerte. En sådan belastning af ryggen vil nemlig forårsage et æn-

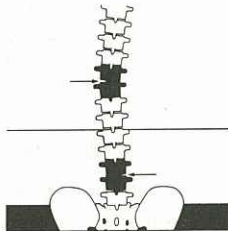
dret tryk på bruskskiverne mellem hvirvlerne, påvirke nerveudgangen fra rygmarven og medføre en krampagtig afværgespænding i det tilsvarende muskelområde.

Bruskskivernes tilstand

Bruskskiverne ligger som puder mellem hvirvlerne. Skiverne er bygget op af en ge-leagtig kerne, der virker som »kugleled«, hvorpå hvirvlerne bevæger sig. Kernen er ind-kapslet i en ring af utallige tynde halv elastiske fibre, der er solidt forankret på hvirv-lernes flader.



Bruskskive og nerverod.



Forskydning af ryghvirvlerne ved forkeret vægtbelastning.

Ved overbelastning og fastlåsnings poser bruskskive ud og trykker på nerveroden. Dette forårsager store smerter, der f.eks. ved skade af lænden kan medføre stråle-smerter ud til hoften og ned i benet også kaldet ischias. Som en direkte følge heraf svækkes funktionen og muskelstyrken i benet. I lighed hermed kan opstå problemer fra nakken ud til skuldrene og ned i armene.

Behandling

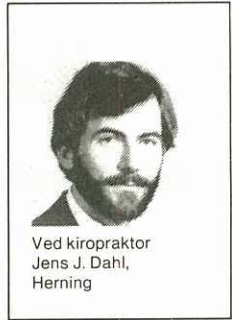
Ved behandling af rygska-der er det vigtigt at huske den kendte regel. Brug afkøling/ is. Brug aldrig varme eller varmegude ved en akut rygska-der, det vil blot forværre de omtalte fysiologiske ændringer. Det er desværre alt for tit, at der gives fejlagtig besked om brug af varme ved f.eks. et akut lændehold.

Er skaden sket, og den skønnes alvorlig, bør skaden bringes til nærmeste sygehus eller kiropraktorklinik. Her foretages en grundig under-søgelse for at bedømme skadens omfang, og denne undersøgelse bør altid omfatte en rontgenundersøgelse for at udelukke sygdom i ryg-gens knogler, frakturer, med-fødte anomaliteter eller diskusprolabser.

Diskusprolabser

Som tidligere nævnt vil en overbelastning af ryggen næsten altid påvirke bruskskiverne mellem ryghvirvlerne. Er belastningen af bruskskiven meget voldsom, kan det betyde, at nogle af bruskskivens fibre brister ved det store tryk på skivens kerne. Dermed kan bruskskivens kerne trænge ud mellem de bristede fibre og trykke ud på nerverodderne eller rygmarven. En skade af denne art medfører oftest kraftige smerter i f.eks. både lænd og ben. Og samtidig følger der også udfaldssymptomer med. D.v.s. nedsat nerve-funktion som f.eks. nedsat følelse i benet. Får man en diskusprolabser, skal den opereres. Efter operationen skal ryggen genoptrænes igen.

Heldigvis er frakturer og diskusprolabser sjældne skader. Derimod sker det tit mindre forskydninger og fastlåsnings af ryghvirvlerne ved en uheldig belastning. De fleste kender det som et hold i ryggen. Et hold i ryggen er let at komme over,



Ved kiropraktor Jens J. Dahl, Herning

hvis man griber det rigtigt an. Husk at nedkøle det skadede område i det akutte stadiet. Få straks konstateret skadens art og omfang hos en kiropraktor. Gå aldrig på kompromis med en rygska-der af denne art. Behandlingen skal ofte følges op af øvelser. Øvelserne er dog helt afhængige af de funktionelle forhold i idrætsudøverens ryg og skadens art. Man skal derfor ikke blot lave øvelser for øvelsernes skyld, men sørge for at få planlagt et individuelt øvelsesprogram.

Muskelspændinger og muskelinfiltrationer

Muskelproblemer i ryggen er også almindelige blandt idrætsudøvere. Muskelspændinger og infiltrationer kommer oftest som en reaktion til nedsat bevægelighed som f.eks. et hold i ryggen, og de vil derfor forsvinde, når rygsøjlen fungerer genoprettet. Mange tror forøvrigt, at et hold i ryggen eller nakken er en fiberspænding. Det er det kun yderst sjældent. Fiberbrist i rygmuskulaturen forekommer næsten aldrig. Lider man af konstante muskelspændinger ved visse øvelser eller ved forkeret arbejdsstilling i det daglige, bør man straks konsultere en fysioterapeut. Fysioterapeuten vil foretage en grundig undersøgelse af musklernes funktion og vil kunne behandle med massage, ultralyd, diatermi og lignende og derved lette spændingerne. Ligeledes vil der hos fysio-terapeuten kunne hentes råd og vejledning med henblik på øvelsesprogrammer.

Fjordagergrillen

Tlf. 10 91 03

Velkommen i "Fjordagergrillen", hvor der hver dag kan købes grill-kyllinger, pølser, is, øl, spiritus, sodavand m.m.

ÅBNINGSTIDER:

Hverdage 16-22

Lørdag-søndag- efter aktiviteterne i hallen.

På gensyn hos
Lily og Johannes



Alt i tømrer-
bygnings-snedker- og glasarbejde
udføres



TØMRERMESTER

EGON FLORCZAK

Kragensvej 44 - 5240 Odense NØ

Telefon 10 95 60

IND

TIL



ESSO - KOCHSGADE 94

v. JØRGEN TOLSTRUP LARSEN

5000 ODENSE C - TLF. 13 44 19



DE ER SÅ FRISKE!!

De kan male selv,
De kan også ringe til **TELF. 12 21 91**

Seden Malerforretning

det er trods alt det nemmeste

Maler **BENT CLAUSEN**
Vestbirkvej 1.

KENNEL AASUM

RITA og KNUD NIELSEN

Skovmaalvej 88 - 5320 Agedrup

TELEFON 10 21 94

HUNDEPENSION



FYNS FORSIKRINGSKLUB

Gartnervænget 8 - Åsum
5240 Odense NØ
Tlf. 10 24 41

ma.-tir.-ons. og fredag kl. 9-12.00
torsdag kl. 13-16.30

Alle private forsikringer

— Få et tilbud —

Bliv medejer af



GF-FORSIKRING %

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS



Hovedbestyrelsen:

Formand:	Helge Pasfall, Markhaven 25, 532o Agedrup	Tlf. 1o 96 7o
Næstformand:	Bent "Rollo" Clausen, Krogsløkkeparken 16, 524o Odense NØ	" 1o 82 44
Kasserer:	Erik Letort, Strand Alle 17, 524o Odense NØ	" 1o 92 52
Sekretær:	Kirsten Jensen, Bullerupvej 31, 524o Odense NØ	" 1o 91 o4
Badminton:	Egon Murrekilde, Vinklen 3, 532o Agedrup	" 1o 86 o2
Bordtennis:	? ? ? ? ? ? ?	? ?
Festudvalgsformand:	Kurt Madsen, Krogsløkkeparken 27, 524o Od.NØ	" 1o 95 46
Fjordagerscenen:	Kirsten Janby, Krogen 2o, 524o Odense NØ	" 1o 99 39
Fodbold:	Henning Lippert, Skovhaven 29, 532o Agedrup	" 1o 94 56
Gymnastik:	Rebekka Jensen, Kragenæsvej 28, 524o Odense NØ	" 1o 94 57
Håndbold:	John Nielsen, Skovhaven 91, 532o Agedrup	" 1o 71 13
Tennis:	Jesper Hauge, Øderløggen 22, 524o Odense NØ	" 1o 93 55

AFDELINGSKASSERERNE:

Badminton:	Alice Nielsen, Degesvænget 3, 524o Odense NØ	" 1o 92 9o
Bordtennis:	Annelise Sidenius, Lundemosevej 7, 524o Od.NØ	" 1o 94 73
Fjordagerscenen:	Per Dons, Pileløggen 4, 532o Agedrup	" 1o 81 78
Fodbold:	Jonna Lippert, Skovhaven 29, 532o Agedrup	" 1o 94 56
Gymnastik:	Kirsten Hansen, Strandvejen 52, 524o Odense NØ	" 1o 92 28
Håndbold:	Torben Eriksen, Jernbanevej 11, st.th., 521o Odense NV	14 15 o8
Tennis:	Torben Hyre Jensen, Daltoften 169, 532o Agedrup"	1o 95 58
Klubhuset:	Østbirkvej 21, 524o Odense NØ (Fodboldafdelingens Der er <u>ikke</u> kontortid i klubhuset i vintertiden.	1o 7o 63

Fjordagerhallen:

Foreningens kontor:	Strandvejen 28-3o, 524o Odense NØ - kontortid: NYT EFTER SOMMERFERIEN - mandag og torsdag kl. 18.oo - 19.oo	" 1o 84 o4
Privatadresse:	Kirsten Jensen, Bullerupvej 31, 524o Od.NØ	" 1o 91 o4
Cafeteriet:	Fjordagergrillen, Lilly og Johs. Nielsen	" 1o 91 o3
Cafeteriets mønttelefon (gæster og medlemmer)		" 1o 86 58



HUSK

BANKOSPIL
I FJORDAGERHALLEN
(linie 5 lige til døren)

SØNDAG KL. 19.45
(så kan De også nå at se Dallas!)
50 gennemgående numre - med mange
flotte gevinster.

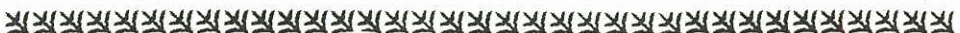
Jack Pot - 21 spil - Prøv lykken - Chance-banko.

HUSK

BANKOSPIL
I FJORDAGERHALLEN
(linie 5 lige til døren)

SØNDAG KL. 19.45
(så kan De også nå at se Dallas!)
50 gennemgående numre - med mange
flotte gevinster.

Jack Pot - 21 spil - Prøv lykken - Chance-banko.



Husk

Støt vore annoncører og sponsorer
- De støtter os!

Merlin

foto-center

Altid masser af **FOTO-FRISKE TILBUD**

– og du kan købe foto- og småfilmsudstyr
med bare 10% i udbetaling.

M

Gågaden · Vestergade 43 Tlf. 13 13 44
Rosengårdcentret Tlf. 15 59 15
Tarup Center Tlf. 16 26 41

Merlin



Få økonomien
i topform
i Bikuben

20
KM

Bikuben
- vi finder en løsning